


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 év	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyó tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Paprikával			Kakaó Briós			Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Uborkával			Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 316.91 Kcal / 1,324.68 KJ			Energia: 274.61 Kcal / 1,147.87 KJ			Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	7.02 g	9.19 g	8.39 g	10.60 g	6.24 g	2.96 g	7.23 g	9.91 g	8.11 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	51.09 g	19.99 g	0.70 g	43.84 g	15.53 g	0.53 g	51.08 g	23.13 g	0.73 g	37.48 g	9.99 g	0.83 g		
1,7			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Óvoda 4-6 év	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Olaszos rakott tészta			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Rizseshús Céklasalátával			Sajtgaluska leves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Hamis gulyásleves Rakott karfiol bulgurral Alma		
		Energia: 625.33 Kcal / 2,613.88 KJ			Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ			Energia: 514.73 Kcal / 2,151.57 KJ			Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ			Energia: 430.60 Kcal / 1,799.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.85 g	26.79 g	8.97 g	14.60 g	11.32 g	1.54 g	17.60 g	21.35 g	5.96 g	23.37 g	23.94 g	6.84 g	17.62 g	21.34 g	5.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.96 g	0.84 g	1.11 g	59.86 g	12.05 g	0.87 g	62.38 g	3.22 g	1.24 g	58.83 g	0.54 g	1.22 g	42.70 g	0.12 g	1.61 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,15,(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 év	Kenőmájas Korpás kifli Uborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Helyben sült rácsos túrós táska Mandarin			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 354.89 Kcal / 1,483.44 KJ			Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.25 g	6.22 g	2.28 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	9.67 g	18.76 g	5.70 g	6.52 g	4.95 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.75 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	36.17 g	0.00 g	1.46 g	29.28 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lófer City Center „A” Irodaház
 Cseportos adószám: 17783408-S-13

Élelmezésvezető